



## EMENTA DA SEMANA

9 a 13 de fevereiro

2.ª Feira Dia 9	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Rancho (massa <sup>1</sup> cotovelinhos, carne de vaca e grão-de-bico)
	Acompanhamento	Beterraba no forno / Salada de cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 10	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Bacalhau <sup>4</sup> com natas
	Acompanhamento	Salada de tomate, cenoura e pimento amarelo
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 11	Sopa	Creme de couve-branca
	Prato	Carne de novilho estufada com arroz
	Acompanhamento	Salada de maçã verde, alface e pepino
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 12	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Bolonhesa <sup>1</sup> de atum <sup>4</sup>
	Acompanhamento	Legumes salteados (alho-francês, cenoura e espinafres)
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 13	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Bifinhos de peru grelhados com arroz e feijão-preto
	Acompanhamento	Salada de alface roxa, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoin 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.