

EMENTA DA SEMANA

9 a 13 de fevereiro

2. ^a Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Rancho (massa ¹ cotovelinhos, carne de vaca e grão-de-bico) Beterraba no forno / Salada de cenoura e milho Fruta da época
3. ^a Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bacalhau ⁴ com natas Salada de tomate, cenoura e pimento amarelo Fruta da época
4. ^a Feira Dia 11	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Carne de novilho estufada com arroz Salada de maçã verde, alface e pepino Fruta da época
5. ^a Feira Dia 12	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bolonesa ¹ de atum ⁴ Legumes salteados (alho-francês, cenoura e espinafres) Fruta da época
6. ^a Feira Dia 13	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Bifinhos de peru grelhados com arroz e feijão-preto Salada de alface roxa, tomate e pepino Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.