

## EMENTA DA SEMANA

6 a 10 de outubro

2. <sup>a</sup> Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Carne de novilho com puré de batata Salada de tomate, cenoura e pepino Fruta da época
3. <sup>a</sup> Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Lombinhos de pescada no forno com arroz Salada de alface, pepino e cenoura Fruta da época
4. <sup>a</sup> Feira Dia 8	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Bifinhos de frango estufados com esparguete Salada de alface roxa, cenoura e milho Fruta da época
5. <sup>a</sup> Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Peixe vermelho no forno com arroz Brócolos / Salada de pepino e tomate Fruta da época
6. <sup>a</sup> Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve branca Coxa de peru no forno com lacinhos Legumes salteados (Feijão-verde, cenoura e cebola) Fruta da época

**Nota:** Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.