

EMENTA DA SEMANA

5 a 9 de janeiro

2. ^a Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Esparguete ¹ à Bolonhesa Brócolos assados / Salada de tomate e pepino Fruta da época
3. ^a Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Lombinhos de pescada ⁴ assados no forno com arroz Legumes salteados (alho francês, cogumelos e espinafres) Fruta da época
4. ^a Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Frango assado com arroz Salada de maçã verde, alface e cenoura Fruta da época
5. ^a Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Massa ¹ tricolor com ovo ³ e atum ⁴ Feijão-verde cozido / Salada de alface roxa e tomate Fruta da época / Mousse de chocolate
6. ^a Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Arroz de aves (frango e peru) Abóbora e pimento vermelho no forno Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.