

## EMENTA DA SEMANA

4 a 8 de maio

2. <sup>a</sup> Feira Dia 4	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Carne de novilho com arroz
	Acompanhamento	Salada de tomate, pimento amarelo e pepino
	Sobremesa	Fruta variada
3. <sup>a</sup> Feira Dia 5	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Massa <sup>1</sup> tricolor com ovo <sup>3</sup> e atum <sup>4</sup>
	Acompanhamento	Salada de couve-branca, cenoura ralada e milho
	Sobremesa	Fruta variada
4. <sup>a</sup> Feira Dia 6	Sopa	Creme de espinafres
	Prato	Rojões com arroz e amêijoas <sup>14</sup>
	Acompanhamento	Couve de Bruxelas cozidas / Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta variada
5. <sup>a</sup> Feira Dia 7	Sopa	Creme de couve-branca
	Prato	Filetes de pescada <sup>1,3,4</sup> no forno com arroz
	Acompanhamento	Legumes no forno (brócolos, abóbora e beterraba)
	Sobremesa	Fruta variada
6. <sup>a</sup> Feira Dia 8	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Almôndegas de frango com esparguete <sup>1</sup>
	Acompanhamento	Feijão verde cozido / Salada de alface roxa e pimento vermelho
	Sobremesa	Fruta variada / Mousse de chocolate

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.