

EMENTA DA SEMANA

3 a 7 de novembro

2. ^a Feira Dia 3	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Carne de novilho estufada com arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época
3. ^a Feira Dia 4	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Empadão ⁷ de batata com atum ⁴ Legumes salteados (curgete, pimento amarelo e verde) Fruta da época
4. ^a Feira Dia 5	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Frango assado com massa ¹ tricolor Feijão-verde cozido / Salada de cenoura e milho Fruta da época
5. ^a Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Lulas estufadas ¹⁴ com arroz Salada de alface roxa, pimento verde Fruta da época
6. ^a Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Coxa de peru no forno com massa ¹ lacinhos Salada de tomate, pimento amarelo e cenoura Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.