



EMENTA DA SEMANA

2 a 6 de fevereiro

2.ª Feira Dia 2	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Jardineira (carne de vaca, cenoura e ervilhas)
	Acompanhamento	Salada de tomate, pepino e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 3	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Lombinhos de pescada ⁴ assados com arroz
	Acompanhamento	Feijão verde cozido / Salada de alface e pimento vermelho
	Sobremesa	Fruta da época / Mousse de chocolate
4.ª Feira Dia 4	Sopa	Creme de espinafres
	Prato	Frango assado com esparguete ¹
	Acompanhamento	Legumes no forno (brócolos e abóbora)
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 5	Sopa	Creme de couve-branca
	Prato	Douradinhos ^{1,3} de pescada ⁴ no forno com arroz
	Acompanhamento	Couve de Bruxelas cozidas / Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 6	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Panados de porco com esparguete ¹
	Acompanhamento	Abóbora e pimento vermelho no forno
	Sobremesa	Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoin 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfites 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.