

## EMENTA DA SEMANA

2 a 6 de fevereiro

2. <sup>a</sup> Feira Dia 2	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Jardineira (carne de vaca, cenoura e ervilhas) Salada de tomate, pepino e cenoura Fruta da época
3. <sup>a</sup> Feira Dia 3	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Lombinhos de pescada <sup>4</sup> assados com arroz Feijão verde cozido / Salada de alface e pimento vermelho Fruta da época / Mousse de chocolate
4. <sup>a</sup> Feira Dia 4	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Frango assado com esparguete <sup>1</sup> Legumes no forno (brócolo e abóbora) Fruta da época
5. <sup>a</sup> Feira Dia 5	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Douradinhos <sup>1,3</sup> de pescada <sup>4</sup> no forno com arroz Couve de Bruxelas cozidas / Salada de alface e tomate Fruta da época
6. <sup>a</sup> Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Panados de porco com esparguete <sup>1</sup> Abóbora e pimento vermelho no forno Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.