

EMENTA DA SEMANA

29 de setembro a 3 de outubro

2. ^a Feira Dia 29	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Hambúrguer com esparguete Salada de alface, tomate e cenoura Fruta da época
3. ^a Feira Dia 30	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Arroz à Valenciana (lulas, frango, camarão) Ervilha, pimento vermelho/salada de cenoura Fruta da época
4. ^a Feira Dia 1	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bifinhos de peru grelhados com massa cotovelinhos Couve de Bruxelas/ salada de tomate e milho Fruta da época
5. ^a Feira Dia 2	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Solha no forno com arroz Feijão verde / salada de pepino e cenoura Fruta da época
6. ^a Feira Dia 3	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Pizza com batata frita Salada à Colégio (cenoura, milho e tomate) Fruta da época



Nota: Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.