

EMENTA DA SEMANA

26 a 30 de janeiro

2. ^a Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Hambúrguer ^{1,3} de vaca com esparguete ¹ Salada de tomate, cenoura e pepino Fruta da época
3. ^a Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Arroz à Valenciana (frango, camarão ² , lulas ¹⁴ , ervilhas) Brócolos assados / Salada de alface roxa e pimento verde Fruta da época
4. ^a Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Bife de peru estufado com massa lacinhos ¹ Salada de alface, cenoura e milho Fruta da época
5. ^a Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Filetes ^{1,3} de pescada ⁴ fritos com arroz Pimentos tricolores no forno (vermelho, amarelo e verde) Fruta da época
6. ^a Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Lombo de porco assado com esparguete ¹ Salada de couve-branca, tomate e alface Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.