

## EMENTA DA SEMANA

25 a 29 de maio

2. <sup>a</sup> Feira Dia 25	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Rancho (massa cotovelinhos <sup>1</sup> , carne de vaca e grão-de-bico)
	Acompanhamento	Salada de couve-roxa, tomate e pimento amarelo
	Sobremesa	Fruta variada
3. <sup>a</sup> Feira Dia 26	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Massa recheada <sup>1,7</sup> com atum <sup>4</sup>
	Acompanhamento	Salada de maçã verde, alface roxa e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta variada
4. <sup>a</sup> Feira Dia 27	Sopa	Creme de espinafres
	Prato	Lombo de porco assado com arroz
	Acompanhamento	Legumes salteados (pimento vermelho, cogumelos e espinafres)
	Sobremesa	Fruta variada
5. <sup>a</sup> Feira Dia 28	Sopa	Creme de couve-branca
	Prato	Filetes de pescada <sup>1,3,4</sup> no frito com arroz
	Acompanhamento	Couve de Bruxelas salteadas / Salada de alface roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta variada
6. <sup>a</sup> Feira Dia 29	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Bifinhos de frango grelhados com massa tricolor <sup>1</sup>
	Acompanhamento	Salada de couve-branca, beterraba e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta variada

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.