

EMENTA DA SEMANA

24 a 28 de novembro

2. ^a Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Rancho (massa ¹ cotovelinhos, carne de vaca e grão-de-bico) Salada de tomate, cenoura e pepino Fruta da época
3. ^a Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Bacalhau ⁴ à Brás Salada de alface roxa e pimento verde Fruta da época
4. ^a Feira Dia 26	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Arroz de aves (frango e peru) Feijão-verde cozido / Salada de cenoura e milho Fruta da época
5. ^a Feira Dia 27	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Abrótea ⁴ no forno com arroz Legumes no forno (abóbora e pimento vermelho) Fruta da época
6. ^a Feira Dia 28	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Peito de peru estufado com batata assada Legumes salteados (alho-francês, cogumelos e espinafres) Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.