

EMENTA DA SEMANA

23 a 27 de fevereiro

2. ^a Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Massa recheada ^{1,7} com atum ⁴ Salada de tomate, cenoura e pepino Fruta da época
3. ^a Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Frango assado com batata frita Brócolos e abóbora no forno Fruta da época
4. ^a Feira Dia 25	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Arroz à Valenciana (frango, camarão ² , lulas ¹⁴ , ervilhas) Salada de alface, cenoura e milho Fruta da época
5. ^a Feira Dia 26	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Hamburger ^{1,3} de vaca com esparguete ¹ Pimentos tricolores no forno (vermelho, amarelo e verde) Fruta da época
6. ^a Feira Dia 27	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Filetes ^{1,3,4} de pescada no forno com arroz Salada de couve-branca, tomate e alface Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.