

EMENTA DA SEMANA

20 a 24 de abril

2. ^a Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Strogonoff ⁷ de peru com arroz Salada de tomate, cenoura e alface Fruta da época
3. ^a Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bolonha ¹ de atum ⁴ Pimentos tricolores no forno (vermelho, amarelo, verde) Fruta da época
4. ^a Feira Dia 22	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Bifinhos de frango grelhados com arroz e feijão preto Legumes salteados (alho-francês, cenoura e espinafres) Fruta da época
5. ^a Feira Dia 23	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Douradinhos de pescada ¹⁴ no forno com arroz Beterraba no forno / Salada de tomate e milho Fruta da época
6. ^a Feira Dia 24	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Massa recheada ¹⁷ com carne de vaca picada Salada de alface roxa, pepino e cenoura Fruta da época / Arroz doce

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.