

EMENTA DA SEMANA

18 a 22 de maio

2. ^a Feira Dia 18	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Massa recheada ^{1,7} com carne
	Acompanhamento	Salada de tomate, alface roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta variada
3. ^a Feira Dia 19	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Filetes de pescada ^{1,3,4} no forno com arroz
	Acompanhamento	Salada de cenoura ralada, beterraba e alface
	Sobremesa	Fruta variada
4. ^a Feira Dia 20	Sopa	Creme de espinafres
	Prato	Bifinhos de peru grelhados com esparguete
	Acompanhamento	Legumes salteados (curgete, pimento amarelo e alho-francês)
	Sobremesa	Fruta variada / "Ovo estrelado" (ananás e pêsego em calda)
5. ^a Feira Dia 21	Sopa	Creme de couve-branca
	Prato	Bolonhesa ¹ de atum ⁴
	Acompanhamento	Legumes no forno (brócolos, abóbora e pimento vermelho)
	Sobremesa	Fruta variada
6. ^a Feira Dia 22	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Frango assado com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface roxa, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta variada

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.