

EMENTA DA SEMANA

17 a 21 de novembro

2. ^a Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Peito de frango estufado com massa ¹ penne Salada de tomate, pimento amarelo e cenoura Fruta da época
3. ^a Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Lombinhos de pescada ⁴ no forno com arroz Salada de alface e pepino Fruta da época
4. ^a Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Almôndegas estufadas com esparguete ¹ Legumes salteados (cenoura, cogumelos e espinafres) Fruta da época
5. ^a Feira Dia 20	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Massa ¹ recheada com atum ⁴ Salada de couve-roxa, tomate e pimento amarelo Fruta da época
6. ^a Feira Dia 21	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bifinhos de peru grelhados com massa ¹ tricolor Brócolos cozidos / Salada (alface roxa e pimento vermelho) Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.