

## EMENTA DA SEMANA

13 a 17 de abril

2. <sup>a</sup> Feira Dia 13	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Esparguete <sup>1</sup> à Bolonhesa Salada de tomate, pimento amarelo e pepino Fruta da época
3. <sup>a</sup> Feira Dia 14	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Filetes de pescada <sup>1,3,4</sup> no forno com arroz Salada de couve-branca, cenoura ralada e milho Fruta da época
4. <sup>a</sup> Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Panados com arroz Couve de Bruxelas cozidas / Salada de alface e tomate Fruta da época
5. <sup>a</sup> Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Massa recheada <sup>1,7</sup> com atum Legumes no forno (brócolos e abóbora) Fruta da época
6. <sup>a</sup> Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Coxa de peru assada com arroz Feijão verde cozido / Salada de alface roxa e pimento vermelho Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.