

EMENTA DA SEMANA

12 a 16 de janeiro

2. ^a Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Strogonoff ⁷ de frango com arroz Salada de tomate, alface e cenoura Fruta da época
3. ^a Feira Dia 16	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bacalhau ⁴ à Brás Couve de Bruxelas cozidas / Salada de alface e pepino Fruta da época
4. ^a Feira Dia 17	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Massa recheada ¹⁷ com carne picada Beterraba no forno / Salada de cenoura e milho Fruta da época
5. ^a Feira Dia 18	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Filetes de pescada ⁴ no forno com arroz Legumes salteados (curgete, pimento vermelho e verde) Fruta da época
6. ^a Feira Dia 19	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Jardineira (batata, carne de vaca, cenoura e ervilhas) Salada de alface roxa, tomate e pepino Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.