

## EMENTA DA SEMANA

11 a 15 de maio

2. <sup>a</sup> Feira Dia 11	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Bolinhos de bacalhau <sup>3,4,12</sup> e rissóis <sup>1,3,12</sup> com arroz Salada de tomate, cenoura e pepino Fruta variada
3. <sup>a</sup> Feira Dia 12	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Esparguete <sup>1</sup> à Bolonhesa Salada de maçã verde, alface e cenoura Fruta variada
4. <sup>a</sup> Feira Dia 13	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Bifinhos de frango grelhados à salsicheiro com arroz Pimentos tricolores no forno Fruta variada
5. <sup>a</sup> Feira Dia 14	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de couve-branca Lombinhos de pescada <sup>1</sup> no forno com arroz Legumes salteados (alho-francês, cogumelos e espinafres) Fruta variada
6. <sup>a</sup> Feira Dia 15	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Coxa de peru assada com esparguete <sup>1</sup> Salada de alface roxa, milho e pepino Fruta variada

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.