

EMENTA DA SEMANA

10 a 14 de novembro

2. ^a Feira Dia 10	Sopa	Crepe de alho-francês
	Prato	Jardineira de carne de vaca com ervilhas e cenoura
	Acompanhamento	Couve de Bruxelas / Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
3. ^a Feira Dia 11	Sopa	Crepe de feijão-verde
	Prato	Medalhões de pescada ⁴ assados com arroz
	Acompanhamento	Legumes no forno (brócolos e abóbora)
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
4. ^a Feira Dia 12	Sopa	Crepe de couve-branca
	Prato	Bifinhos de frango grelhados com arroz
	Acompanhamento	Legumes salteados (curgete, pimento amarelo e verde)
	Sobremesa	Fruta da época / Mousse de chocolate
5. ^a Feira Dia 13	Sopa	Crepe de abóbora
	Prato	Filete de pescada ^{1,4} frito com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface e pepino
	Sobremesa	Fruta da época
6. ^a Feira Dia 14	Sopa	Crepe de espinafres
	Prato	Esparguete ¹ com peru desfiado
	Acompanhamento	Salada de maçã verde, alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.