



# Atividades- P.A.A. Projeto de Educação Sexual & Saúde Escolar

Ano Letivo 2017/18



Atividades	Objetivos	Responsáveis	Articulação	Destinatários	Calendarização	Recursos necessários	Custos
<b>“Quinzena da Alimentação”</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada;</li><li>- Promover hábitos saudáveis no âmbito da alimentação.</li></ul>	Professores e e-PRESSE	Professores Nutricionista e Dr. Escaleira	Alunos 1º, 2º e 3º ciclo	1º Período	Material didático diverso	-----€
<b>“Dia Mundial do AVC”</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esclarecer o conceito de AVC ;</li><li>- Promover a importância do bem-estar para o indivíduo, partilhando estratégias de combate o AVC.</li></ul>	Professores e e-PRESSE	Professores e e-PRESSE	1.º ciclo	27 de outubro	Material Diverso	-----€
<b>Dia de Consciencialização do Stress</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fornecer informação sobre o stress;</li><li>- Promover a importância do bem-estar para o indivíduo, partilhando estratégias de combate ao stress às organizações e ao indivíduo</li></ul>	Professores e e-PRESSE	Saúde escolar e-PRESSE	Secundário e 1.º ciclo	2 de novembro	Material Diverso	-----€
<b>Noite Tertuliana-PHDA (Perturbação da Hiperatividade e Défice de Atenção)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desenvolver competências para reconhecer as situações que requerem a intervenção de outros profissionais/técnicos para além dos professores;</li><li>-estimular a preocupação com o bem-estar físico e psicológico dos outros.</li></ul>	Beatriz Barreiro	Dr. Hugo Rodrigues e-PRESSE	Comunidade educativa	17 de novembro	Material Diverso	Sem custos
<b>Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dar visibilidade à violência de género e contribuir para a sua erradicação;</li><li>- Alertar a sociedade para os vários casos de violência contra as meninas e mulheres, nomeadamente casos de abuso ou assédio sexual, maus tratos físicos e psicológicos.</li></ul>	e-PRESSE Delegação de Saúde Escolar Norte	Professores Núcleo de Apoio à Vítima do Gabinete de Atendimento à Família (GAF)	Alunos do 3º ciclo e secundário	1º período 24 de novembro	Material didático diverso	Sem custos
<b>Dia Mundial do Sono “Os mistérios do cérebro”</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Celebrar o sono e diminuir os problemas relacionados com a privação do sono existentes na sociedade;</li><li>Promover hábitos de vida saudáveis - “Durma profundamente, nutra a vida”</li></ul>	e-PRESSE e professores	Professores e Técnicos especializados no sono e Saúde escolar	9º e Secundário	2º Período 16 de março	Diversos	----- €

Atividades	Objetivos	Responsáveis	Articulação	Destinatários	Calendarização	Recursos necessários	Custos
<b>Dia Internacional da Internet Segura</b>	- Sensibilizar para o uso excessivo/ abusivo da internet. - Desenvolver competências para o uso correto da internet. estimular a preocupação com o bem-estar físico e psicológico.	e-PRESSE e professores	Professores Polícia Judiciária	9º e Secundário	2º Período	Diversos	----- €
<b>Formação PRESSE para Assistentes Operacionais</b>	-Desenvolver competências para reconhecer as situações que requerem a intervenção de outros profissionais/técnicos para além dos professores; - valorização da sexualidade e afetividade entre as pessoas no desenvolvimento individual, respeitando o pluralismo das concepções existentes na sociedade; -estimular a preocupação com o bem-estar físico e psicológico dos outros.	e-PRESSE	Direção Pedagógica	Assistentes Operacionais	2º Período	Material didático diverso	-----€
<b>Prevenção dos maus tratos na Infância</b>	_ despertar a consciência de todos os cidadãos para o seu papel na prevenção dos maus-tratos infantis e juvenis; -promover a prática de uma parentalidade positiva nas famílias, sem recurso à violência física ou verbal _consciencializar Crianças e Jovens para os seus Direitos e Deveres.	Equipa de Educação Especial e e-PRESSE	Professores e Técnicos do CPCJ	Alunos dos diferentes ciclos	3º período	Material didático diverso	-----€
<b>Sessão de Educação para a Saúde e Sexualidade (Tertúlia)</b>	- Desenvolver competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras no campo da sexualidade; - Valorizar a sexualidade e afetividade entre as pessoas no desenvolvimento individual, respeitando o pluralismo das concepções existentes na sociedade.	e-PRESSE Delegação de Saúde Escolar Norte	Professores	Comunidade educativa	3º período	Material didático diverso	Deslocações e orador
<b>Comemoração do Dia dos Namorados</b>	- Salientar a importância do afeto e respeito no namoro; - Alertar para situações de violência no namoro.	e-PRESSE Prof. C.N.;B.G. Enfermeiro	Professores	Alunos do 1º, 2º e 3º ciclo	2º Período	Material diverso	Sem custos
<b>Atividades Desportivas – Corta - Mato</b>	- Incentivar a prática desportiva; - Promover o convívio.	Prof. de Ed. Física e-PRESSE	Comunidade Educativa	Alunos do 1º, 2º e 3º ciclo e secundário	1.º e 2º Período	Material de desporto	Com Custos .....€

Atividades	Objetivos	Responsáveis	Articulação	Destinatários	Calendarização	Recursos necessários	Custos
<b>Palestra sobre exposição solar</b>	- Alertar a criança para o perigo no manuseamento de certas substâncias; -Prevenir acidentes domésticos.	e-PRESSE , 1º ciclo e Liga Portuguesa Contra o Cancro	Professores	Crianças do 1º ciclo	3º período	A cargo de Centro de Saúde	Sem custos
<b>Formação em Suporte Básico de Vida</b>	-Habilitar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam prestar a primeira assistência em Suporte Básico de Vida; -Saber abordar uma vítima de colapso; -Realizar compressões torácicas de elevada qualidade e ventilação artificial; -Colocar uma vítima inconsciente que ventila na posição lateral de segurança;	e-PRESSE e equipa técnica de formação em Suporte Básico de Vida	Direção Pedagógica	<b>Assistentes Operacionais</b>	2º período	Material diverso	Com custos -----€
<b>Semana da Saúde</b>	- Sensibilizar para hábitos de saúde auditiva e visual; - Promoção de Rastreios Auditivos e Visuais. - Aceitação das diferentes características distintas do sexo oposto. - Reconhecimento da importância das relações afetivas na família. - Aceitação positiva da sua identidade sexual e da dos outros.	e-PRESSE Prof. do 1º, 2º e 3º ciclo	Equipa de saúde do norte e professores	Alunos do 1º, 2º e 3º ciclo	3º Período	Material diverso	Sem custos
<b>Programa “Diário 14-18 Johnson-Johnson”</b>	- Sensibilizar os adolescentes para a importância da formação sexual; - Promover hábitos de higiene.	Prof. e-PRESSE	Professores	Alunos dos 14 aos 18 anos	3º Período	Kit de materiais ( brochura e amostras gratuitas)	Sem custos

Atividades	Objetivos	Responsáveis	Articulação	Destinatários	Calendarização	Recursos necessários	Custos
<b>Educação para a Saúde e Higiene Oral</b>	- Promover a saúde oral através da educação para a saúde; - Promover comportamentos assertivos na área da higiene oral.	e-PRESSE Dra Juliana Onuma	Professores	Encarregados de Educação	2º período	Materiais do projeto	Sem custos
<b>Programa de Educação Sexual e Saúde Escolar (PRESSE)</b>	- Desenvolver um programa de educação sexual; estruturado e sustentado para os alunos dos diferentes ciclos; - Contribuir para a diminuição dos comportamentos de risco e para o aumento dos fatores de proteção em relação à sexualidade.	Conselho de Turma e grupo e-PRESSE	Professores	Alunos do 9º e 11º ano	Ao longo do ano	Materiais fornecidos pelo gtPRESSE	Sem custos
<b>Sessão de sensibilização e de prevenção do consumo de álcool e de estupefacientes</b>	- Diminuir o número de consumidores quer de álcool quer de estupefacientes. - Sensibilizar os mais jovens para os riscos do consumo de álcool e de estupefacientes.	e-PRESSE Profs.	Professores CN	Alunos 8º e 9º ano	Ao longo do ano	Material diverso	Sem custos
<b>Sensibilização para a prevenção do Bulling e da Violência no namoro</b>	- Dotar os alunos de conhecimentos e atitudes que promovam a sua integridade psicológica e física. - Sensibilizar para comportamentos de risco.	e-PRESSE Profs.	Professores	Alunos 6º, 7º, 8º e 9º ano	Ao longo do ano	Material diverso	Sem custos

Atividades	Objetivos	Responsáveis	Articulação	Destinatários	Calendarização	Recursos necessários	Custos
<b>Palestra sobre "Sexualidade e Métodos Contraceptivos"</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar os alunos para as consequências da atividade sexual.</li> <li>- Dar resposta às principais dúvidas dos jovens na área da sexualidade e outros problemas relacionados com a adolescência</li> <li>- Orientar os jovens para a tomada de decisões conscientes e responsáveis</li> <li>- Contribuir para a prevenção das doenças sexualmente transmissíveis e gravidezes indesejadas.</li> </ul>	e-PRESSE Professores CN Enfermeiro	Professores	Alunos 9º ano	3º Período	Material diverso	Sem custos

A coordenadora:  
*Maria Beatriz da Cunha Barreiro*