



EMENTA DA SEMANA

9 a 13 de janeiro



2.ª Feira Dia 9	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Massa laços com carne
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 10	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Bifinhos à Salsicheiro com arroz
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 11	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Arroz de aves
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 12	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Bacalhau à Brás
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época ou gelatina
6.ª Feira Dia 13	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	<i>Nuggets</i> de frango com arroz
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência