

**EMENTA DA SEMANA****9 a 13 de outubro**

<b>2.ª Feira Dia 9</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Esparguete à Bolonhesa Salada de tomate Fruta da época
<b>3.ª Feira Dia 10</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Entrecosto com batata Salada à Colégio Fruta da época
<b>4.ª Feira Dia 11</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Filete de peixe com arroz Salada de tomate Fruta da época ou pudim
<b>5.ª Feira Dia 12</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Coxa de peru com massa Salada de alface Fruta da época
<b>6.ª Feira Dia 13</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Panados com arroz Salada mista Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência