



EMENTA DA SEMANA

9 a 13 de outubro



2.ª Feira Dia 9	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Filete de peixe no forno com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época ou pudim
3.ª Feira Dia 10	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 11	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Panados com arroz
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 12	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Coxa de peru com massa
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 13	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Entrecosto com batata
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência