

EMENTA DA SEMANA
9 a 13 de novembro



2.ª Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Macarrão com carne Incluído no prato Fruta da época	
3.ª Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Fêveras com arroz Feijão preto, couve e mandioca Fruta da época	
4.ª Feira Dia 11	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Rojões com castanhas e arroz Salada de tomate Fruta da época ou iogurte	
5.ª Feira Dia 12	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Frango estufado com massa Salada à Colégio Fruta da época	
6.ª Feira Dia 13	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Rissóis / Bolinhos de bacalhau com arroz Salada de alface Fruta da época	

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.