



EMENTA DA SEMANA

8 a 12 de novembro



2.ª Feira Dia 8	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Massa colorida com ovo e atum Salada de tomate Fruta da época ou gelatina
3.ª Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bifinhos de peru grelhados com arroz Legumes salteados Fruta da época
4.ª Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Massa recheada Salada à Colégio Fruta da época
5.ª Feira Dia 11	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Rojões com castanhas e batata Salada de alface Fruta da época
6.ª Feira Dia 12	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Filete de peixe com arroz Salada mista Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.