



EMENTA DA SEMANA

8 a 12 de maio



2.ª Feira Dia 8	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Carne de novilho com arroz
	Acompanhamento	Ervilha e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 9	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Coxa de peru com massa
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 10	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Filete de peixe com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época ou mousse de chocolate
5.ª Feira Dia 11	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 12	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Frango estufado com batata
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência