

EMENTA DA SEMANA

8 a 12 de outubro



2.ª Feira Dia 8	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Rissóis/bolinhos de bacalhau com arroz Salada de alface Fruta da época
3.ª Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Esparguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Bifinhos à salsicheiro com arroz Salada de alface Fruta da época
5.ª Feira Dia 11	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bacalhau à Brás Salada de tomate e pepino Fruta da época ou mousse de chocolate
6.ª Feira Dia 12	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Coxa de peru no forno com arroz Salada à Colégio Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.