



## EMENTA DA SEMANA

### 8 a 12 de abril



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 8</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Strogonoff de frango com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Salada mista
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 9</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Esparguete à Bolonhesa
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 10</b>	<b>Sopa</b>	Creme de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Filete de peixe com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Couve de Bruxelas / Salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 11</b>	<b>Sopa</b>	Creme de abóbora
	<b>Prato</b>	Carne estufada com puré
	<b>Acompanhamento</b>	Salada à Colégio
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 12</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês
	<b>Prato</b>	Feijoada à Transmontana
	<b>Acompanhamento</b>	Incluído no prato
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência