

EMENTA DA SEMANA
7 a 11 de janeiro



2.ª Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Arroz malandrinho com carne Incluídos no prato Fruta da época
3.ª Feira Dia 8	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Bifinhos de peru com massa e cogumelos Salada de alface Fruta da época
4.ª Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Filetes de peixe com arroz Salada mista Fruta da época ou iogurte
5.ª Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Vitela estufada com esparguete Salada de tomate e cenoura Fruta da época
6.ª Feira Dia 11	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Arroz de aves Salada tropical Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.