

## EMENTA DA SEMANA

7 a 11 de outubro

2. <sup>a</sup> Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Cotovelos com carne Salada de tomate Fruta da época
3. <sup>a</sup> Feira Dia 8	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Panados com arroz Salada de alface Fruta da época
4. <sup>a</sup> Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Empadão de carne Salada mista Fruta da época
5. <sup>a</sup> Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Frango estufado com massa Cogumelos/salada de tomate Fruta da época
6. <sup>a</sup> Feira Dia 11	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Douradinhos/rissóis com arroz Salada mista / legumes estufados Fruta da época ou pudim flan

**Nota:** Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.