

**EMENTA DA SEMANA**  
**6 a 9 de outubro**



<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 6</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Vitela estufada com arroz Salada à Colégio Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 7</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Panados com massa Salada de tomate e pepino Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 8</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época ou mousse de chocolate
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 9</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Entrecosto estufado com arroz Salada mista Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.