



EMENTA DA SEMANA
6 a 10 de dezembro



2.ª Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Massa colorida com ovo e atum Salada de alface Fruta da época ou gelatina
3.ª Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bifinho grelhado com arroz Couve, feijão preto e mandioca Fruta da época
4.ª Feira Dia 8	FERIADO NACIONAL	
5.ª Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Carne estufada com esparguete Salada de tomate Fruta da época
6.ª Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Frango assado com arroz Salada à Colégio Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.