



EMENTA DA SEMANA

6 a 10 de novembro



2.ª Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Carne estufada com arroz Ervilha e cenoura Fruta da época
3.ª Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Bifinhos de peru grelhados com massa Couvinhas de Bruxelas / Salada de tomate Fruta da época
4.ª Feira Dia 8	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Filete de peixe com arroz Salada de alface Fruta da época ou iogurte
5.ª Feira Dia 9	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Empadão de carne Salada mista Fruta da época
6.ª Feira Dia 10	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Rojões com castanhas e arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época



Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência