

**EMENTA DA SEMANA**

**5 a 9 de novembro**



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 5</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Macarrão com carne Incluído no prato Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 6</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Frango à Brás Salada de alface Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 7</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Salmão grelhado com arroz Salada à Colégio Fruta da época ou pudim flan
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 8</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Arroz de aves Salada de alface e tomate Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 9</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Rojões com castanhas e arroz Salada de tomate e pepino Fruta da época

**Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.**