



EMENTA DA SEMANA
4 a 8 de outubro



2.ª Feira Dia 4	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Pizza com batata Salada de alface Fruta da época
3.ª Feira Dia 5	FERIADO NACIONAL	
4.ª Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Carne estufada com arroz Ervilha e cenoura Fruta da época
5.ª Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Bifinhos de peru grelhados com massa Salada de tomate e pepino Fruta da época
6.ª Feira Dia 8	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Douradinhos com arroz Salada de alface Fruta da época ou gelatina

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência