



## EMENTA DA SEMANA

4 a 8 de março



<b>2.ª Feira Dia 4</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Hambúrguer com massa Salada de alface Fruta da época
<b>3.ª Feira Dia 5</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Frango estufado com arroz Couve de Bruxelas/salada de tomate Fruta da época
<b>4.ª Feira Dia 6</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora Panados de peru com esparguete Salada à Colégio Fruta da época
<b>5.ª Feira Dia 7</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Fêvera grelhada com arroz Feijão preto/couve/mandioca Fruta da época
<b>6.ª Feira Dia 8</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Bacalhau com natas Salada mista Fruta da época ou iogurte

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência