



EMENTA DA SEMANA
3 a 7 de junho



2.ª Feira Dia 3	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de espinafres Carne de novilho com puré Salada de tomate Fruta da época
3.ª Feira Dia 4	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Esparguete à Bolonhesa Salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 5	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época ou iogurte
5.ª Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Lombo com arroz Feijão-verde / Salada à Colégio Fruta da época
6.ª Feira Dia 7	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Frango assado com massa Salada mista Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência