



EMENTA DA SEMANA

3 a 6 de janeiro



3.ª Feira Dia 3	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Massa tricolor com ovo e atum
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 4	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Frango estufado com arroz
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 5	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 6	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Filete de peixe com arroz
	Acompanhamento	Salada de tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou iogurte

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência