



EMENTA DA SEMANA
30 de outubro a 3 de novembro



2.ª Feira Dia 30	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Carne de novilho com massa Salada mista Fruta da época
3.ª Feira Dia 31	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Strogonoff de frango com arroz Salada de tomate Fruta da época
4.ª Feira Dia 1	FERIADO NACIONAL	
5.ª Feira Dia 2	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Filete de peixe no forno com arroz Salada de alface Fruta da época ou ovo estrelado
6.ª Feira Dia 3	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Bifinhos de peru estufados com esparguete Salada à Colégio Fruta da época



Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência