



EMENTA DA SEMANA
30 de janeiro a 3 de fevereiro



2.ª Feira Dia 30	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Cotovelos com carne
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 31	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Lombinhos de pescada com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época ou ovo estrelado
4.ª Feira Dia 1	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Entrecosto no forno com esparguete
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 2	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Empadão de carne
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 3	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Frango estufado com arroz
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência