



EMENTA DA SEMANA

2 a 6 de outubro



2.ª Feira Dia 2	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Carne de novilho com arroz Salada mista Fruta da época
3.ª Feira Dia 3	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Pizza com batata frita Salada de alface Fruta da época
4.ª Feira Dia 4	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Filete de peixe com arroz Salada de tomate Fruta da época ou mousse de chocolate
5.ª Feira Dia 5	FERIADO NACIONAL	
6.ª Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Hambúrgueres com esparguete Salada à Colégio Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência