

EMENTA DA SEMANA
2 a 6 de novembro



2.ª Feira Dia 2	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Carne de novilho estufada com arroz Salada de tomate Fruta da época
3.ª Feira Dia 3	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Almôndegas de carne com massa Salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 4	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Frango à Brás Salada de alface Fruta da época ou ovo estrelado
5.ª Feira Dia 5	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Bifinhos de peru estufados com massa Salada à Colégio Fruta da época
6.ª Feira Dia 6	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Filetes de pescada com arroz Salada mista Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.