



**EMENTA DA SEMANA**  
**2 a 5 de novembro**



<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 2</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Carne estufada com esparguete Salada de tomate Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 3</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época ou mousse de chocolate
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 4</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Lombo de porco assado com arroz Salada mista Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 5</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Esparguete à Bolonhesa Salada à Colégio Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência