

EMENTA DA SEMANA

29 de outubro a 2 de novembro



2.ª Feira Dia 29	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Carne de novilho estufada com massa Ervilha e cenoura Fruta da época
3.ª Feira Dia 30	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Douradinhos no forno com arroz Salada de alface Fruta da época ou iogurte
4.ª Feira Dia 31	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Vitela assada com batata Salada de tomate e cenoura Fruta da época
5.ª Feira Dia 1	FERIADO NACIONAL	
6.ª Feira Dia 2	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Feijoada à Transmontana Incluído no prato Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.