



**EMENTA DA SEMANA**  
**29 de abril a 3 de maio**



<b>2.ª Feira</b> <b>Dia 29</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Rancho
	<b>Acompanhamento</b>	Incluído no prato
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época ou <i>ovo estrelado</i>
<b>3.ª Feira</b> <b>Dia 30</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês
	<b>Prato</b>	Bifinhos de peru estufados com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Couve de Bruxelas / Salada de tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> <b>Dia 1</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	
<b>5.ª Feira</b> <b>Dia 2</b>	<b>Sopa</b>	Creme de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Peito de frango com arroz
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>6.ª Feira</b> <b>Dia 3</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Bacalhau com natas
	<b>Acompanhamento</b>	Salada de tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência