

EMENTA DA SEMANA
28 de setembro a 2 de outubro



2.ª Feira Dia 28	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Rissóis/bolinhos de bacalhau com arroz Salada de tomate e cenoura Fruta da época ou iogurte
3.ª Feira Dia 29	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Coxa de peru com esparguete Salada mista Fruta da época
4.ª Feira Dia 30	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de abóbora Rojões com amêijoas e arroz Salada de tomate e pepino Fruta da época
5.ª Feira Dia 1	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Frango assado com batata Salada de alface Fruta da época
6.ª Feira Dia 2	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Lombinhos de pescada com arroz Salada à Colégio Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.