

*EMENTA DA SEMANA*  
*28 de janeiro a 1 de fevereiro*



<b>2.ª Feira</b> Dia 28	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos Cotovelos com carne Incluído no prato Fruta da época
<b>3.ª Feira</b> Dia 29	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura Entrecosto estufado com batata Salada de alface Fruta da época
<b>4.ª Feira</b> Dia 30	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de legumes Strogonoff de frango com arroz e cogumelos Salada mista Fruta da época
<b>5.ª Feira</b> Dia 31	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde Bacalhau com natas Salada de tomate e cenoura Fruta da época ou mousse de chocolate
<b>6.ª Feira</b> Dia 1	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês Rojões com amêijoas e arroz Salada de alface Fruta da época

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.