



EMENTA DA SEMANA
27 de setembro a 1 de outubro



2.ª Feira Dia 27	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de legumes Carne estufada com esparguete Salada de tomate Fruta da época
3.ª Feira Dia 28	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de alho-francês Bifinhos à salsicheiro com arroz Salada de alface Fruta da época
4.ª Feira Dia 29	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de cenoura Filetes de peixe com arroz de legumes Salada mista Fruta da época ou pudim flan
5.ª Feira Dia 30	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de feijão-verde Massa recheada Salada de alface Fruta da época
6.ª Feira Dia 1	Sopa Prato Acompanhamento Sobremesa	Creme de brócolos Frango estufado com batata Salada à Colégio Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência