

EMENTA DA SEMANA
27 a 31 de maio



2.^a Feira Dia 27	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Carne de novilho estufada com arroz
	Acompanhamento	Ervilha e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
3.^a Feira Dia 28	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Coxa de peru assada com massa
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
4.^a Feira Dia 29	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Filetes de peixe com arroz de legumes
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época ou mousse de chocolate
5.^a Feira Dia 30	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Bifinhos estufados com batata
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
6.^a Feira Dia 31	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Strogonoff de frango com arroz e cogumelos
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.