



## EMENTA DA SEMANA

### 26 de fevereiro a 1 de março



<b>Lunes</b> Dia 26	<b>Caldo</b> <b>Plato Principal</b> <b>Verduras</b> <b>Postre</b>	Creme de espinafres Arroz à Valenciana Salada à Colégio Fruta da época	
<b>Terça-feira</b> Dia 27	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Sobremesa</b>	Caldo verde Bacalhau à Brás Salada de alface Fruta da época	
<b>Wednesday</b> Dia 28	<b>Soup</b> <b>Prato</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Dessert</b>	Creme de cenoura Peixe no forno com batata frita Ervilhas / Salada de tomate Fruta da época	
<b>Jeudi</b> Dia 29	<b>Soupe</b> <b>Plat principal</b> <b>Accompagnement</b> <b>Dessert</b>	Creme de alho-francês Cordon Bleu com arroz Feijão-verde / Salada mista Fruta da época ou Pudim Flan	
<b>Freitag</b> Dia 1	<b>Suppe</b> <b>Hauptkurs</b> <b>Salat</b> <b>Nachtisch</b>	Sopa de legumes Carne estufada com puré Salada de alface Fruta da época	

**Nota:** Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência