



EMENTA DA SEMANA

26 a 30 de junho



2.ª Feira Dia 26	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Cotovelos com carne
	Acompanhamento	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 27	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Frango estufado com batata
	Acompanhamento	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 28	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Bifinhos à Salsicheiro com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 29	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Coxa de peru com massa
	Acompanhamento	Salada à Colégio
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 30	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Douradinhos com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época ou gelatina

Nota: Todos os dias há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência